

Til klubber, distrikter, kredse m.fl. under
Danmarks Bridgeforbund

Herlev, 6. juli 2020

Katalog med tiltag til sæsonstart 2020/21

Mange bridgeklubber rundt i Danmark begyndte at spille sommerbridge efter regeringens genåbning af fase 3 d. 8. juni 2020. Der er dog stadig en del klubber, der først begynder til sæsonstart. Med dette katalog har vi i DBf's sekretariat beskrevet en række tiltag, I kan overveje, når I planlægger sæsonstarten.

Alle klubber bør grundigt overveje og lægge en plan for, hvordan I vil indrette jer for at undgå smitterisiko og smittespredning, og gøre det på sådan en måde at både bestyrelsen og medlemmerne er trygge ved at komme tilbage til bridgebordet og i klubben.

Nedenfor har DBf's sekretariat udarbejdet en slags katalog, der beskriver, hvad den enkelte bridgeklub kan iagttage og dermed foranstalte ved sæsonstart. Der er ikke tale om en prioriteret rækkefølge. Ej heller er kataloget en endegyldig liste over tiltag, men ment som inspiration.

Kataloget er inddelt i to kategorier, ét overordnet og ét med tiltag omkring kort, bridgemates mv. Kataloget har også være drøftet med flere læger. Indeværende dokument starter ud med de 5 generelle råd fra sundhedsmyndighederne efterfulgt af nogle tiltag de enkelte medlemmer selv kan gøre.

Kataloget skal ses i sammenhæng med de generelle retningslinjer for genåbningen af indendørs idræts- og foreningsliv fra Kulturministeriet samt de generelle retningslinjer fra sundhedsmyndighederne.

Det er dog vigtigt at understrege at det er den enkeltes ansvar, at man overholder myndighedernes retningslinjer og anbefalinger for at undgå smittespredning.

Myndighedernes retningslinjer: <https://www.sst.dk/da/corona>

Retningslinjer for genåbningen af indendørs idræts- og foreningsliv:

https://kum.dk/fileadmin/KUM/Documents/COVID-19_DOX/Retningslinjer_for_genaabning_/Retningslinjer_for_genaabning_af_indendoers_idraets-og_foreningsliv_samt_idraets-og_fritidsfaciliteter.pdf

Sundhedsstyrelsens 5 generelle råd:

- Vask dine hænder tit eller brug håndsprit
- Host eller nys i dit ærme eller i albuebøjningen - ikke i dine hænder
- Undgå håndtryk, kindkys og kram - begræns den fysiske kontakt
- Vær opmærksom på rengøring
- Hold afstand og bed andre om at tage hensyn

Hvad kan de enkelte medlemmer selv gøre (herunder er også generelle råd fra Sundhedsmyndighederne medtaget):

- Mød ikke op hvis du udviser de mindste tegn på sygdom.
- Medlemmer i øget risiko for alvorlig sygdom ved smitte med coronavirus/COVID-19 opfordres til at blive hjemme indtil videre. Der henvises her til Sundhedsstyrelsens anbefalinger via dette link: <https://www.sst.dk/da/corona/Personer-i-oeget-risiko>
- Undgå fysisk kontakt med andre
- Hold indbyrdes afstand på 1 m til andre i spillelokalet, også i pauserne
- Undgå at berøre dig selv i ansigtet og især omkring munden og næsen
- Efter berøring af fælles kontaktpunkter (dørhåndtag, kortmapper mm) bør du spritte hænder.
- Medbring evt. selv egen kaffekop og fortæring til pausen
- Medbring evt. egen meldekasse
- Sprit eller vask hænder mellem hver runde

Overordnede tiltag

Tiltag	Uddybning
Hav tilgængeligt håndsprit ved alle borde	Hav håndsprit (mellem 70-85% alkohol) ved alle borde. Dette er dog ikke et krav fra myndighederne, blot at der er håndsprit tilgængeligt, men det kan være en god idé at have ved hvert bord. Sæt også meget gerne håndsprit ved indgang, toiletter, cafe mv. og opsæt gerne skilte der minder folk om at bruge det.
Indretning af spillelokale	Lokaler indrettes, så smittefare minimeres, og der kan holdes afstand. Den enkelte bridgeklub kan fastlægge egne retningslinjer for ophold i lokalerne, eksempelvis med afstandsmarkeringer. Der må maksimalt tillades adgang for 1 person pr. 2 m ² gulvareal, hvortil der er offentlig adgang. Gulvarealet opgøres væg til væg uanset inventar mv.
Flere spilleaftner/tidspunkter	Overvej - hvis muligt - at køre over flere dage/aftener med færre spillere ad gangen (alternativt dele klubben i to, således at halvdelen spiller hver anden gang).
Forskuet pause	For at sikre at alle ikke har pause på samme tid, kan man forskyde pauserne forskelligt, fx således at nogle rækker har pause efter 3 runde, andre efter 4. runde mv.
Turneringsformen	Overvej turneringsformerne der spilles i klubben, fx: <ul style="list-style-type: none"> • spil evt. flere holdturneringer, da man her møder færre personer. • ændre procedurerne for partturneringer - eksempelvis spille Mitchell, hvor halvdelen af parrene sidder fast, eller arrangere turneringerne, så man møder færre par hver aften (eksempelvis tre runder a 10 spil)
Opsæt plexiglasskærme på bordene	Plexiglasskærmene er gennemsigtige og går ud over bordkanten, således at man sikre mest muligt at nys, hoste mv. ikke spredes direkte hos makker og modspillere. Det er vigtigt at understrege, at plexiglasskærme ikke er et krav fra myndighederne, så længe man overholder

	<p>retningslinjerne omkring 1 m afstand til alle (fra næse til næse). Dog kan plexiglasskærmene fungerer som en tryghedsskabende foranstaltning og dermed give en ekstra tryghed og sikkerhed for de enkelte medlemmer.</p> <p>Danmarks Bridgeforbund sælger skærme i Bridgebutikken.</p>
Bordafstand	<p>Sørg for at opretholde kravet om afstand bordene imellem, og husk at spritte bordene af før/efter hver brug.</p> <p>Ift. fysisk afstand anbefaler sundhedsmyndighederne aktuelt mindst 1 meters afstand mellem personer i det offentlige rum. Afstanden måles "fra næsetip til næsetip", således at der fx ved siddende indretning skal måles fra midten af stolesæder. Fra næsetip til næsetip er gældende for alle ved bordet.</p> <p>Her kan det også være en god idé at sige til spillerne, at man ikke skal læne sig unødigt ind over bordet.</p> <p>Nogle klubber har også valgt at sætte to borde sammen, hvor spillerne derved sidder forskudt, og man dermed sikrer ekstra afstand hinanden imellem.</p>
Medbring egen fortæring	<p>Hvis muligt i klubben, så kan drikkevarer og øvrig fortæring selv medbringes af den enkelte spiller.</p>
Pause	<p>Opfordre gerne alle til at holde pause udenfor hvis muligt, samt minde om at afstand også er vigtigt i pauserne.</p>
Personlige værnemidler	<p>Evt. opfordrer medlemmer, TL mv. at bruge personlige værnemidler såsom handsker og masker.</p> <p>Det skal dog bemærkes at Sundhedsmyndighederne ikke anbefaler raske at anvende mundmaske/bind. Dette skyldes til dels, at det er usikkert om det har en effekt på smittespredningen, og at myndighederne vil sikre, at der ikke bliver mangel på værnemidler.</p> <p>Vil man anvende mundbind/maske, er det yderst vigtigt, at man anvender disse korrekt ved at det dækker rigtigt af for både mund og næse, og man skal skille sig forsvarligt af med det. Hvis man bruger almindelige,</p>

	<p>simple mundbind af papir og ikke sørger for at skifte bindet ofte, risikere man at mundbindet bliver vædet for meget, og så mister det sin funktion.</p> <p>Læs mere på sundhedsmyndighedernes hjemmeside (nederst på siden).</p>
Ekstra rengøring	<p>Sørge for ekstra rengøring af overflader, borde, stole, toiletter, håndtag mv. Hav evt. en sprit (mellem 70-85% alkohol) på toilettet og opfordre folk til at spritte toilettet af før/efter brug.</p> <p>Myndighederne anbefaler desuden at der ikke anvendes fælles håndklæde. Hav derfor papir man kan tørre hænderne i, som man derefter smider ud.</p> <p>Skraldespande tømmes ofte, og inden de er helt fyldte.</p>

Tiltag vedr. spillekort, meldekort/kasser og BM

Tiltag	Uddybning
Anvendelse af flere kort/kortlæg	På denne måde bliver hvert kortspil kun rørt af én person. Eller spil TOPS, så hver spiller laver sin egen hånd. OBS! Dem der håndterer kortene og kortmapper, skal være særlig opmærksomme på at have handsker på ved kontakt med kort og mapper.
Sprit af mellem hver runde	Det er ikke muligt for alle klubber at lægge flere læg, så bed medlemmerne om at spritte hænderne af, inden de sætter sig ved et nyt bord - evt. bed dem også spritte bord/stole af.
Brug plastikkort	Disse bliver ikke så smudsige og kan nemt sprittes af/rengøres evt. med Nanocover (husk begge sider)
Sprit kortene af	Kortene kan sprittes af inden de skal bruges igen. Alternativ kan man lade dem ligge minimum i 72 timer uden at de røres ved, så man er sikker på at alt virus er død. Brug evt. Nanocover (husk begge sider)

Ændre BM-procedure	Ændre proceduren for indtastning på bridgemates, således at kun én spiller rører ved bridgematen (godkendelsen af resultatet foregår i stedet med et nik)
Brug af egen meldekasse	Opfordre alle medlemmer til at medbringe egen meldekasse eller på anden vis sikre jer, at hver spiller har sin egen meldekasse, som personen tager med fra bord til bord. Hvis medlemmerne bruger klubbens meldekasser skal disse håndteres på samme vis som kortene.

Med venlig hilsen
Danmarks Bridgeforbund,

Nis Rasmussen,
Formand for hovedbestyrelsen

Charlotte Fuglsang,
Direktør